

Nhang Ngải Cứu **TUỆ HẢI ĐƯỜNG**

Loại nhang Ngải cứu do TUỆ HẢI ĐƯỜNG làm ra có độ cháy lâu, không rơi tàn và có bổ xung một số vị thuốc khác. Đã sử dụng chữa bệnh cho rất nhiều người, chữa được khá nhiều bệnh có hiệu quả, đó là những bệnh:

- Thần kinh, tiền liệt tuyến, đau lưng, thoái hoá đốt sống lưng, thoát vị đĩa đệm, thần kinh tọa, đau khớp gối.
- Chứng liên quan tới vùng phổi: tức ngực khó thở, hụt hơi.
- Đau vai gáy, đau cánh tay không nhấc lên được, bại liệt chân, tay do tai biến mạch máu não.

HƯỚNG DẪN CÁCH DÙNG NHANG NGẢI CỨU CHỮA BỆNH:

Cách cứu bỏng: Để điều ngải hơi lên huyết đến khi bệnh nhân cảm thấy ấm dễ chịu (cứu ấm), dùng để trị các bệnh hư suy đau yếu.

Cách cứu tử: Đưa điều ngải gần sát da, bệnh nhân cảm thấy nóng thì đưa lên (cứu mỡ cò). Thực hiện 3-5 lần, cách cứu này để chữa các bệnh thực (bệnh mới phát).

Cách xoay tròn: Đặt điều ngải lên gần huyết cho vừa đủ ấm thì di chuyển theo vòng tròn từ hẹp ra rộng cho đến khi thấy nóng nhiều ở vùng định cứu là được (làm 2-3 lần), cách cứu này để trị các bệnh ngoài da, mụn nhọt.

Cách rà trên vùng da: Dùng điều ngải rà trên vùng da, cách 1-2 cm để tìm điểm nóng rát (sinh huyết), rà với tốc độ vừa phải, khi qua vùng da thấy nóng rát như phải bỏng thì nhấc lên (làm 2-5 lần). Điều ngải luôn để hơi chéch ngay mặt da, dùng ngón tay út để trên mặt da tạo khoảng cách (như cầm cây bút để viết). Nên bôi một lớp dầu cù là mỏng trước khi cứu, không để tàn rơi xuống da người bệnh.

- Cứu nóng dùng để trị các chứng bệnh hàn, bệnh lâu ngày gây hư suy. Nên cẩn thận không để bị bỏng khi cứu, không để rơi tàn nóng làm bỏng da hay tàn tro bay vào mắt. Thời gian cứu tối đa mỗi huyết 3-5 phút, không nên lạm dụng đốt cứu quá nhiều ở một huyết, cứu nóng sau bữa ăn là thích hợp nhất.

- Cẩn thận với những phụ nữ đang mang thai, người có làn da mẫn cảm (dị ứng), bệnh nhân tiểu đường, huyết áp cao, người già và trẻ em. Khi hơi huyết xông nhớ kiêng gió, và nước khoảng 1 tiếng. Nhang không cháy hết tắt đi (chục ống nhựa vào) để dùng tiếp cho lần sau.